

## **Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Подвижные игры»**

Внеурочная деятельность «Подвижные игры» является обязательной (инвариантной) частью учебного плана Филиала муниципального автономного общеобразовательного учреждения Сорокинской средней общеобразовательной школы №3 Ворсихинской средней общеобразовательной школы. На изучение внеурочной деятельности «Подвижные игры» в 1 классе отводится 33 годовых часа из расчёта 1 час в неделю.

Подвижные игры являются одним из традиционных средств педагогики. Испокон веков в играх ярко отражается образ жизни людей, их быт, труд, представление о чести, смелости, мужестве, желание обладать силой, ловкостью, выносливостью, быстротой и красотой движений. Проявлять смекалку, выдержку, творческую выдумку, находчивость, волю, стремление к победе.

**Цель программы:** сформировать у младших школьников мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры.

При проведении занятий можно выделить два направления:

- оздоровительная направленность, обеспечивающая наряду с укреплением здоровья;
- активный отдых, восстановление или поддержание на оптимальном уровне умственной работоспособности;
- повышение двигательной подготовленности учащихся, отвечающей требованиям учебной программы.

«Подвижные игры» — это еженедельные занятия физическими упражнениями на открытом воздухе, которые проводятся внеурочное время.